

Jouez avec votre intuition !

Mode d'emploi

- Videz vous l'esprit de toutes vos idées préconçues sur le premier cadeau que vous recevrez. Votre esprit est comme un écran blanc, vide de toute projection d'idées.
- Prenez conscience de votre respiration qui circule partout dans votre corps. Oubliez vos tracas du moment, mettez-les de côté le temps de ce jeu avec votre intuition. Imaginez votre esprit comme un lac paisible et immobile.

Votre intention est de vous concentrer et de décrire les apparences générales du premier cadeau que vous recevrez durant la période allant du 24 décembre 2023 au 06 janvier 2024.

Les caractéristiques physiques de l'objet

Notez ce qui vous vient à l'esprit spontanément quand vous vous interrogez sur les :

- Couleur(s) :
- Contraste(s) :
- Toucher(s) :
- Texture(s) :
- Couleur(s) à nouveau :
- Poids :
- Densité :

Si vous avez une idée précise du cadeau dans votre tête, ce n'est pas probablement pas ça : faites le vide dans votre esprit. Pensez à l'écran blanc.

Répondez toujours par des adjectifs.

- Forme :
- Taille :
- Goût(s) :
- Odeur(s) :
- Consistance(s) :

Si vous avez une idée précise du cadeau dans votre tête, ce n'est pas probablement pas ça : faites le vide dans votre esprit. Pensez à l'écran blanc.

Revenez dans votre corps et interrogez-vous sur les :

- Bruit(s) :
- Mouvement(s) :

Quelques croquis de l'objet

- Forme principale :
- Forme(s) secondaire(s) :
- Caractéristique(s) géométrique(s) :
- Vous par rapport à l'objet :
- L'objet vue de haut :

Utilisation de l'objet

- Comment l'utilisez-vous :
- Nature de l'objet :
- Autres informations :



Fin du jeu !

Il ne vous reste plus qu'à patienter et conserver précieusement vos notes pour que le moment venu vous puissiez vérifier vos impressions sur le cadeau reçu !

Ce mode d'emploi peut également être utilisé pour décrire un cadeau à offrir et plus largement pour se questionner sur un objet quelque qu'il soit et pour n'importe quel contexte (création artistique, innovation technique, produit commercial, artefact archéologique, arme du crime, etc.)

www.iris-ic.com

86 Rue de Charonne • 75011 Paris • 09 81 95 07 14



IRIS intuition