



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### COMME PAR MAGIE

**Comprendre et utiliser les phénomènes synchronistiques pour impulser une vision créatrice collective et individuelle**

**Modalité : présentiel**

La formation se concentre sur l'acquisition de compétences professionnelles transversales en explorant les synchronicités comme outils de transformation. Elle propose d'approfondir des thématiques clés : renforcer l'intuition pour une prise de décision éclairée, utiliser les émotions comme moteurs d'action, et mobiliser la créativité face aux défis.

Les stagiaires apprendront à détecter et exploiter les opportunités significatives, à aligner leurs intentions et actions avec des résultats concrets, et à intégrer une approche dynamique et intentionnelle dans leur quotidien.

Grâce à des approches pratiques, la formation offre des clés pour s'adapter aux périodes de changement, développer des solutions innovantes, optimiser les ressources disponibles et favoriser une collaboration efficace. Elle met également en avant l'intelligence collective et les principes d'interaction avancée comme leviers pour atteindre des objectifs personnels et professionnels avec cohérence et impact.

### OBJECTIFS

- Explorer et identifier des opportunités significatives dans des environnements complexes pour orienter efficacement ses décisions.
- Analyser les événements et interactions pour mieux comprendre leur impact sur la prise de décision.
- Renforcer la confiance en soi pour agir avec pertinence et efficacité face aux imprévus.
- Acquérir des outils pour interagir de manière proactive avec son environnement en optimisant temps et ressources.
- Exploiter l'intuition comme levier créatif pour résoudre des problèmes et favoriser l'innovation.
- Adopter une approche intentionnelle et dynamique pour relever les défis professionnels avec clarté.
- Favoriser la collaboration et mobiliser l'intelligence collective pour atteindre des objectifs communs.
- Aligner ses intentions et actions pour générer des résultats concrets et cohérents.
- S'inspirer de concepts issus des recherches contemporaines pour développer une réflexion novatrice et stratégique.

## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- S'adapter avec souplesse et créativité aux périodes de transformation, en mobilisant des ressources personnelles et professionnelles.
- Utiliser des techniques spécifiques pour lâcher prise et gérer les situations stressantes avec sérénité et résilience.
- Favoriser une posture constructive face aux défis.
- Utiliser les émotions comme outils d'inspiration et de connexion pour nourrir des actions alignées et porteuses de sens.
- Développer une conscience corporelle affinée pour recueillir des informations subtiles et enrichir sa prise de décision.
- Cultiver une attitude positive et formuler des intentions claires pour orienter ses actions vers des objectifs clairs et inspirants
- Explorer des approches novatrices du temps et de la conscience, inspirées par des recherches scientifiques, pour élargir sa vision stratégique.
- Comprendre et intégrer des principes d'interaction avancée pour favoriser une réflexion innovante
- Concevoir des solutions créatives adaptées aux enjeux personnels et professionnels.

## PUBLIC CONCERNE

Cette formation s'adresse à toute personne désireuse de mieux se comprendre et d'explorer de nouvelles perspectives, qu'il s'agisse de professionnels en quête d'outils innovants pour renforcer leur prise de décision et leur créativité, ou de profils analytiques cherchant à intégrer des approches nouvelles dans leur pratique. Elle est conçue pour répondre aux attentes d'un public varié, incluant les esprits pragmatiques et rationnels ainsi que les personnalités curieuses et ouvertes à l'innovation personnelle et professionnelle.

## PREREQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis ; elle est accessible à toutes et tous.

## MODALITES D'ENCADREMENT

Lors de cette formation, les stagiaires sont accompagnés par **Alexis CHAMPION** et **Marie-Estelle COVAL** :

- Alexis Champion est le créateur et directeur d'iRiS depuis 2009, expert en intuition, aide à la décision, créativité et innovation ; formation initiale de docteur en intelligence artificielle, et master en aide à la décision.
- Marie-Estelle Couval, juriste de formation, est formatrice et intuitive professionnelle pour des projets de consulting allant du bancaire à l'archéologie. Elle est également conférencière.

Ils sont co-auteurs du livre *Développez votre intuition*.

## MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Cette formation est axée sur une approche pratique et d'expérimentations, destinée à ancrer rapidement les fondements de l'utilisation des synchronicités au quotidien.

- Exercices en individuel, binômes et en collectif
- Jeux pédagogiques, expérimentations avec des outils et matériels scientifiques
- Mises en situation sur cas réels
- Diaporama

**DUREE** : 2 jours soit 14 heures

## LE PROGRAMME

### Les notions clés

- Ces coïncidences qui font sens
- Ces événements qui défient le hasard
- La manifestation des intentions
- L'intuition qui nous guide
- Les émotions qui ouvrent et qui touchent
- Les pliures de l'espace et du temps
- La causalité, la rétrocausalité et l'acausalité
- La conscience non-locale
- La psychologie positive et l'état d'esprit
- L'inconscient collectif, la psyché et les archétypes

### Les axes explorés

- La science des synchronicités
- L'histoire des synchronicités
- Les synchronicités dans les autres cultures
- Types et exemples de synchronicités
- La pratique des synchronicités au quotidien
- La synchronicité pour réaliser ses rêves

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Evaluation en continu par les formateurs tout au long des deux journées, chaque expérimentation donnant lieu à des debriefings en groupe ou individuel selon le cas
- Quizz d'évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de présence en fin de formation

## MATERIEL

Le matériel pédagogique est fourni. Quelques jours avant la formation, avec les informations de convocation, les participants recevront des consignes de préparation complémentaires.

**DELAI D'ACCES** : inscription possible jusque 15 jours avant l'entrée en formation

## **ACCESSIBILITE**

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à cœur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : [secretariat@iris-ic.com](mailto:secretariat@iris-ic.com).