



PROGRAMME DE LA FORMATION

Mieux décider quand les données ne suffisent plus

Deux jours pour apprendre à articuler intuition, analyse et intelligence artificielle — et renforcer votre discernement dans les situations complexes

Modalité : Présentiel.

Cette formation, ancrée dans les réalités de l'entreprise moderne, propose une exploration accessible et transformatrice de nos processus cognitifs intuitifs face à l'essor des technologies algorithmiques et d'intelligence artificielle (IA). Dans un environnement saturé de données, la prise de décision, la créativité et l'innovation requièrent plus que jamais l'activation de nos facultés humaines fondamentales : sentir, pressentir, imaginer et créer.

Alors que les outils d'Intelligence Artificielle calculent et suggèrent sans engagement dans le réel, cette formation permet d'expérimenter et de formaliser un schéma décisionnel hybride. L'objectif est de donner aux dirigeants, managers, décisionnaires et créatifs les clés pour mieux solliciter et mettre en œuvre leur intuition, et utiliser l'IA non comme un substitut, mais comme un miroir et un outil d'analyse au service d'une intuition maîtrisée.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de ces 2 jours de formation, les participants seront capables de :

- Identifier les apports et limites respectifs de l'intuition, de l'analyse et de l'IA dans une décision complexe.
- Distinguer une perception intuitive des principales interférences cognitives et émotionnelles.
- Formuler une intention et des questions adaptées à l'exploration d'une situation professionnelle.
- Utiliser l'IA pour structurer, comparer et mettre en perspective des informations ou perceptions collectives.
- Formaliser un mini-protocole de décision hybride et un plan d'expérimentation à 30–90 jours.

COMPÉTENCES VISÉES

- **Mobiliser un schéma décisionnel hybride** : Savoir articuler intuition, jugement humain et analyse technologique dans des contextes de gestion de projet, de management et de direction d'entreprise.
- **Maîtriser l'intention et le questionnement de précision** : Formuler et calibrer des questions claires comme clés d'accès à la fois aux ressources intuitives et à la pertinence des outils d'IA.
- **Pratiquer le tri et l'hygiène de pensée** : Identifier et dépasser les interférences (peurs, désirs, scénarios mentaux) et comprendre le double jeu des émotions en parallèle avec les biais des systèmes d'IA.
- **Exploiter l'IA comme outil de mise en perspective** : Utiliser des plateformes mobiles d'IA pour analyser, agréger, structurer et faire itérer des décisions collectives.
- **Concevoir des protocoles d'action collectifs** : Établir et déployer des mini-protocoles concrets pour intégrer l'intuition dans les instances décisionnelles (CODIR) et la gestion de projet.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse particulièrement à un public professionnel : dirigeant·es, managers, responsables de l'innovation, responsables RH, créatif·ves et professionnel·les de l'accompagnement. Il est adapté à toute personne cherchant à optimiser ses décisions dans l'incertitude, la saturation d'informations ou la cécité.

PREREQUIS

Il n'y a aucun prérequis technique pour accéder à la formation. Seule l'envie d'expérimenter et de s'engager dans la pratique est nécessaire. Un questionnaire préalable visant à mieux connaître le participant est demandé.

MODALITÉS D'ENCADREMENT

Que ce soit pour l'assistance pédagogique ou pour l'assistance technique, les stagiaires ont la possibilité de joindre notre équipe en écrivant au mail suivant secretariat@iris-ic.com : toutes les demandes sont alors soit traitées directement soit transférées à la personne concernée.

Assistance pédagogique

- **Alexis Champion** : Créateur et directeur d'iRiS intuition depuis 2009, expert en intuition, aide à la décision, créativité et innovation ; formation initiale de docteur en intelligence artificielle, et master en aide à la décision.

Selon le nombre de participants, il peut être assisté d'autres formateurs ou formatrices susceptibles de contribuer à l'accompagnement des pratiques collectives.

Assistance technique :

- **Olivier Machet**, webmaster qui s'occupe de l'ensemble des sites d'iRiS intuition

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les modalités pédagogiques de cette formation sont diversifiées et permettent une progression individualisée.

- **Approche centrée sur le réel** : Le travail est fondé sur l'expérience directe des participants à travers des cas concrets et des projets réels apportés par eux.
- **Format en petit comité** : Jauge volontairement restreinte (minimum 12, maximum 20 participants) afin de garantir une progression personnalisée et approfondie.
- **Dispositif collaboratif** : Mises en pratique s'appuyant sur des travaux en binômes, trinômes et sous-groupes (tables rondes).
- **Technologie embarquée** : Session d'itérations dynamiques avec des outils mobiles d'IA et une plateforme collective en ligne.

Après la formation :

- Des documents supports de la formation ou rapports d'observation sont transmis, reprenant les points essentiels de la formation

En termes techniques, la formation en salle s'appuie sur des visuels projetés sur écran. L'ensemble du petit matériel est également fourni aux participants (carnet, stylos, supports d'exercices...).

DUREE : 2 jours soit 14 heures

LE PROGRAMME

Jour 1 — Comprendre, discerner, questionner

- **Intuition et IA : forces, limites et complémentarités.** Histoire, état de l'art, décisions et innovation sous incertitude, saturation d'information, urgence et zones de cécité.
- **Les différentes formes d'intuition.** Expertise et signaux faibles ; pressentiment et intuition du corps ; intuitions sensorielle et cognitive ; créativité et résolution de problèmes.
- **Faire le tri.** Distinguer perception, raisonnement, projection, émotion, peur et désir ; comprendre les biais humains et les biais des systèmes d'IA.
- **L'art de poser les bonnes questions.** Clarifier l'intention ; repérer les questions trompeuses ; reformuler pour explorer plutôt que confirmer.
- **Premières mises en pratique.** Jeux de décision, exercices guidés et situations professionnelles génériques.

Jour 2 — Lab de décision hybride et applications

- **Cadrer les situations réelles.** Présentation volontaire de décisions ou projets apportés par les participant-es ; clarification des enjeux, inconnues, pressions et informations sensibles.
- **Entraînement progressif en petits groupes.** Échauffement guidé, pratique à l'aveugle, puis application à des cas réels ou anonymisés.
- **L'IA comme miroir et outil d'analyse.** Structuration et comparaison des perceptions ; analyse de sessions ; itérations entre productions humaines et outils d'IA.

- **Construire son protocole.** Bonnes pratiques pour une personne, une équipe projet ou un comité de direction ; plan d'action à 30–90 jours.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- Evaluation en continu par le formateur tout au long des deux journées, chaque expérimentation donnant lieu à des debriefings en groupe ou individuel selon le cas.
- Quizz d'évaluation des acquis
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de présence en fin de formation

MATERIEL : Le prix du stage inclut le matériel pédagogique nécessaire à la formation.

DELAI D'ACCES

Inscription possible jusqu'à 14 jours avant l'entrée en formation.

ACCESSIBILITÉ

Nous avons à cœur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter notre Correspondante Handicap via notre secrétariat (secretariat@iris-ic.com ou 09 81 95 07 14) afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation. Vous pouvez également nous faire part de votre situation lors du remplissage du questionnaire préalable à compléter lors de votre inscription. Cela nous permettra d'anticiper les aménagements nécessaires.

Les formateurs seront par ailleurs informés et porteront alors une attention particulière à votre situation.