
PROGRAMME DE LA FORMATION

SOULCOLLAGE® INTRODUCTION

Invitez votre énergie créative et intuitive à la rencontre d'une méthode originale

Découvrez une pratique créative puissante de photocollage, pour explorer de manière intuitive la richesse de votre potentiel unique avec le support d'un jeu de cartes personnalisé. Le mot SoulCollage® vient de l'anglais « Soul » qui veut dire « âme » et du français « Collage ». Composée à partir d'images choisies et agencées de manière intuitive, chaque carte du jeu révèle l'une après l'autre, les composantes uniques de notre personnalité et ses potentiels d'évolution.

Le processus structuré de construction du jeu permet de rencontrer à travers 4 familles ou suites, les dimensions psychologiques, relationnelles, archétypales et corporelles de l'être. Les modalités spécifiques de lecture des cartes favorisent l'expression de potentiels insoupçonnés qui deviennent des ressources précieuses dans le travail d'équilibrage, d'adaptation et d'évolution de soi.

Tout en étant ludique, intuitive et joyeuse, cette méthode est un outil puissant pour faire remonter et élaborer l'information de l'inconscient (personnel et collectif) et ouvrir des portes de compréhension nouvelles. Les cartes donnent une voix (voie) aux besoins, aux ressources, aux défis, à tout ce qui est parfois inexprimable par les mots et soutiennent le déploiement du potentiel personnel. Elles deviennent une source d'inspiration pour notre vie.

La méthode du SoulCollage® a été conçue par Seena Frost (1932-2016) psychothérapeute américaine passionnée de créativité, de psychologie et de développement personnel. L'approche est aujourd'hui pratiquée dans plus que 50 pays !

PREREQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis ; elle est accessible à tous, elle ne demande aucune expérience créative ou artistique préalable.

PUBLIC CONCERNE

Professionnels ou particuliers sensibles à ces thématiques et/ou en cours de reconversion, futurs praticiens en créativité, coaching, psychothérapie, art-thérapie ou relation d'aide souhaitant enrichir leur pratique personnelle dans le cadre de la formation continue.

Remarque : ce stage permet d'obtenir les pré-requis indispensables pour accéder à la formation de facilitateur.trice certifié.e en SoulCollage®.

DUREE : 2 journées

OBJECTIFS

- Découvrir l'histoire de la méthode SoulCollage®

Membre d'un centre de gestion agréé, le paiement par chèque est accepté.

Exonéré de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts

Tél. : 09.81.95.07.14

E-mail : secretariat@iris-ic.com

N°SIRET : 51470439400030 - Crédit Agricole d'Ile-de-France RIB 18206 00119 60261256256 62

Enregistré sous le numéro d'activité 11755986475 auprès du Préfet de Région Ile-de-France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

- Intégrer les principes de la méthode.
- Comprendre la structure conceptuelle du jeu et chacune des 4 familles ou dimensions.
- Acquérir les compétences techniques pour réaliser des cartes dans chacune des 4 dimensions
- Bénéficier de la dynamique et du partage en groupe pour diversifier et enrichir les expériences de lecture et de questionnement de votre jeu personnel.

LE PROGRAMME

- Du contenu théorique sur l'histoire de la méthode et sur ces fondements
- Une famille/dimension du SoulCollage® par demi-journée
- La réalisation par demi-journée, d'au moins une carte de la famille présentée.
- Les conditions d'ancrage psychocorporels favorisant l'accueil et le dialogue avec la carte.
- L'apprentissage du protocole expérientiel spécifique en groupe.
- Les clefs de lecture des cartes et des familles.
- Le partage d'expérience

COMPETENCES VISEES

Compétences techniques et transverses

- **Savoir** : Méthodologie spécifique pour encourager la créativité et l'intuition – la méthode du SoulCollage®
- **Savoir-faire** : Apprentissage d'une technique créative de photocollage et de dialogue avec les images et base de construction du jeu.
- **Savoir-être** : Bienveillance – Non-jugement - Engagement relationnel dans les apprentissages et la dynamique de groupe

MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La pédagogie se fonde sur une alternance de séquences théoriques et pratiques reposant sur des expériences créatives, qui se répondent et se complètent pour favoriser l'apprentissage de la méthode et à la construction des premières cartes de son jeu personnel :

- Exposé méthodologique
- Définition d'intention individuelle
- Expérimentations créatives : photocollage, lecture et écriture
- Débriefings de ces expérimentations en grand groupe ou en individuel selon la demande
- Support powerpoint + supports de création

MODALITES D'ENCADREMENT

Lors de cette formation, les participants sont accompagnés par **Laurence Bosi**.

Laurence Bosi est art-thérapeute depuis plus de 20 ans, diplômée et membre accrédité du Syndicat Français des Arts-Thérapeutes, fondatrice de l'association *Médecins de l'Imaginaire*, qui œuvre en oncologie et praticienne active au sein de *Laura Lab*. Elle a également développé au fil du temps, le goût de transmettre son métier. Ainsi depuis 2016, elle est formatrice, responsable de la 2^{ème} année de Maître Praticien en Art-Thérapie à *l'Institut Cassiopée de Chatou*. Elle intervient dans de nombreux colloques et a collaboré à plusieurs ouvrages et reportages sur l'art-thérapie.

Laurence Bosi s'intéresse avec passion à toutes les méthodes qui favorisent la reprise en main de son pouvoir créatif. Elle propose au sein de *Laura Lab*, des cercles créatifs à thème « en ligne » et « en présentiel » et des processus en tête à tête, issus de son expérience professionnelle multiforme pour inscrire la créativité comme une compétence positive et vitale.

Elle est Facilitatrice en SoulCollage® depuis 2021 et c'est à ce titre qu'elle peut proposer ce parcours d'introduction, pré-requis à la formation officielle de Facilitateur.trice en SoulCollage®.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Evaluation en continu par le formateur, les phases créatives et intuitives individuelles donnant lieu à des debriefings réguliers en grand groupe tout au long de ces deux journées ou à des retours individuels suivant la demande du participant
- Elaboration progressive de la structure de son jeu personnel dans les 4 dimensions/familles du SoulCollage®, production des deux jours
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de présence en fin de formation
- Attestation de participation au cours d'introduction au SoulCollage®

MATERIEL

Le prix du stage inclut tous les matériaux créatifs mis à disposition

DELAI D'ACCES : 72h (ou sur acceptation de l'animateur)

ACCESSIBILITE

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à coeur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : secretariat@iris-ic.com.